LEREN VENTILEREN .NL

VENTILEREN KUN JE LEREN!

1. WAAROM MOET IK VENTILEREN?

- Ventileren zorgt voor meer zuurstof in de lucht. Zuurstof is belangrijk om ons lichaam goed te laten functioneren.
- Voldoende zuurstof in de lucht zorgt voor een betere concentratie.
- Verse lucht zorgt voor minder kans op verspreiding van virussen.

2. HOE KAN IK VENTILEREN?

Je kan ventileren via:

Ventilatiesystemen

Ventilatieroosters in ramen

Open ramen en deuren

3. DIRECT AAN DE SLAG

1. Maak de luchtkwaliteit inzichtelijk. Meten = weten!

2. Zorg dat het ventilatiesysteem altijd aan staat.
3. Houd raamroosters altijd open.

(!) Bonus tip:
Zet voor de les, tijdens de pauzes, gym en na de les de deuren en ramen open. Zo komt er verse lucht binnen wanneer jullie er niet zijn.

? MEER WETEN?

Wil je echt aan de slag met ventilatie?
Ga dan naar **www.lerenventileren.nl**, hier vind je:

- Een lespakket met o.a. leswijzer, interactief ventilatiespel en deze poster.
- Meer ventilatietips.
- Een ventilatieprotocol.

Binnenklimaat NEDERLAND

Partner van gezond binnen gezondbinnen.nl